

Sommertee

Haut und Haare brauchen viel Flüssigkeit im Sommer

In den heißen Sommermonaten ausreichend zu trinken, ist für unseren Körper aber auch gerade für unsere Haare und Haut, und damit auch unsere Kopfhaut ganz wichtig. Empfohlen werden 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit pro Tag. Wichtig ist dabei auch, was man trinkt. Besonders gut sind Mineralwasser und Fruchtsäfte. Auf eiskalte Getränke – bei heißem Wetter zwar verlockend – sollte dagegen verzichtet werden. Der Körper benötigt viel Energie um den Temperaturunterschied auszugleichen und das führt dazu, dass wir noch mehr schwitzen. Auch der Magen reagiert häufig mit Beschwerden auf die Kälte.

So können Sie das lästige Schwitzen reduzieren

Für viele überraschend, aber in südlichen Ländern schon immer ein Trick. Warme Getränke wie Kräuter- oder Früchtetee in kleinen Schlucken trinken. Der Körper braucht keine Temperaturunterschiede ausgleichen und die leichte Wärme der Getränke führt dazu, dass der Körper nur ganz wenig schwitzt und so abkühlt.



Der George Michael Sommertee ist damit in der heißen Zeit das ideale Getränk, um den Körper fit zu halten und Haut und Haare vor Trockenheit zu schützen.

Der George Michael Sommertee schützt Haare & Haut

Mit dem George Michael Sommertee versorgen Sie Ihre Haare und Kopfhaut optimal! Der Sommertee unterstützt die Feuchthaltebindung von Kopfhaut und Haaren. Gerade in den Monaten

Juli bis September reduziert sich der Feuchtigkeitsgehalt der Kopfhaut auf unter 1% der gesamten Körperfeuchtigkeit. Die Folge sind Schuppen und Haarausfall. Mit dem Sommertee behalten Kopfhaut und Haar ihre Eigenfeuchtigkeit und damit auch Spannkraft und Glanz.

Sorgen Sie dafür, dass Ihre Haare auch im Sommer optimal von Innen ernährt werden. Ihre Haare werden es Ihnen mit Glanz, Kraft und Fülle danken!

Wir beraten Sie gern!

Ihr George Michael Friseur
Beautyshop24.de
Inh.: Thorsten Staudt
Kappengasse 6
90402 Nürnberg
Tel.: 0911-234 8660

Sommertee

Zutaten:

Holunderblüten und Fenchel

Dosierung

- 1 gehäufte Teelöffel auf
- 1 Tasse Wasser aufbrühen.
- 10 Minuten ziehen lassen.

Täglich:

- ca. 1 - 1,5 l Sommertee trinken.
- Der Sommertee kann heiß und kalt getrunken werden.